



森と共に暮らし、 自然と共生できる未来を創る

一般社団法人 **Forest Tribes**
フォレスト トライブス





メッセージ

太古の昔から人間は森と共に生きてきました。
木を伐り、山を切り拓き、狩りをし、火をおこす。自然と共に生きることは人間の本能。

日本の面積の7割を占める森林。豊かな緑あふれる風景を私たちは当たり前に見て育ってきました。木材生産はもとより、水源涵養や土砂崩れなどの災害予防、生物多様性の保全、二酸化炭素の吸収による地球温暖化の抑制、そして訪れた人々の心とカラダを癒す働きなど、森は多くの役割を担っています。

これらの森の多様な機能は、継続的で適切な森林整備がなされて初めて発揮されます。日本人が森と共に生きてきた歴史を考えると、健全な森が蘇らなければ、わたしたちの持続可能で豊かな暮らしは実現しないのかもしれない。
しかし、残念ながら、今、人の手が入らなくなった森はどんどんと荒廃し、その役割を果たせなくなっていることを多くの人々は知りません。

コロナの時代を乗り越えて、人々の価値感が大きく変わり、気軽さや便利さだけが求められていた一昔前とは違うライフスタイルが求められています。プラスチックより木のぬくもりを感じられる木製品、スイッチひとつで温まる石油ストーブより手間はかかるけれど環境に優しく、災害にも強い薪ストーブ、人工的なレジャー施設ではなく、自然があふれる森の中で過ごす休日など、森や自然と共に生きることで、より豊かで心が満たされるゆったりとした時間の価値に気づいている人が増えています。

お金では手に入れることができない大切なものがそこにあります。

わたしたちは、そんな時代の流れとともに、森林資源や森林空間を生かして、人と森との多様な関わりを創り出し、豊かなライフスタイルを提案し、森も、そこを訪れる人も元気にする”森と共に生きるまちづくり”を目指します。

本来、森が持つ可能性を最大限に引き出し、その魅力を多くの人と分かち合うことで、人々を幸せにしたい、そんな思いで活動していきます。

事業概要

【森づくりワーク】

- ・ 森づくりワークプログラム（企業研修・一般体験ツアー）
- ・ 森林環境教育プログラム

【森林アクティビティ】

- ・ ツリークライミング®体験
- ・ 森の謎解きオリエンテーリング
- ・ 森の健康プログラム（散策・ストレッチ体操・ランニングなど）

【森の資源活用】

- ・ 樹木の精油づくり
- ・ 曲げわっぱづくり体験
- ・ 木工クラフト
- ・ 各種ワークショップ

【森林整備】

- ・ 森林空間デザイン
- ・ 里山景観整備
- ・ 人工林整備
- ・ 広葉樹剪定



プログラム例



ツリークライミング®体験

専用のロープと装備を使用して、誰でも安全に樹上の世界が楽しめるアクティビティです。ツリークライミングジャパン公認資格を有したスタッフが丁寧に指導します。イベントは定期的に行っています。グループやご家族でのプライベート体験も承ります。

森づくりワークプログラム

間伐、枝打ち、歩道づくりなどの森づくりワークを通して、森や林業を知り、整備することで森も参加する人も元気になるプログラムです。企業研修、一般体験ツアーのどちらもご用意できます。



森のスポーツと健康指導

森林浴や散策、ストレッチ体操、遊歩道を利用した森ランニングなど、森を活用した各種スポーツと理学療法士による健康指導を行います。

曲げわっぱづくりワークショップ

木のぬくもりを感じながら、自分の手で木を曲げるところから、わっぱづくりが体験でき、世界でひとつの自分だけのわっぱ弁当をお持ち帰りいただけます。



森林整備

森の魅力を存分に引き出すための森林空間デザインから里山景観整備、人工林整備、広葉樹の剪定などトータルな森づくりを目指します。

MEET OUR TEAM



辻 康子 / 代表理事 企画運営担当

ツリークライミング®ジャパン公認ファシリテーター
中学・高校保健体育第一種免許状

講道館柔道弐段

労働安全衛生特別教育等刈払機・伐木等業務修了
普通救命講習修了

ARBORIST® TRAINING INSTITUTE BAT-1、2修了



山本 学 / 理事 森林整備担当

ツリークライミング®ジャパンMRS3クライマー
造園施工管理技士

労働安全衛生特別教育等刈払機・伐木等(大径木等)業務修了

小型移動式クレーン / 玉掛け / 高所作業車 / 車両系建設機械
(整地等) / 伐木等機械特別教育 / 走行集材機械特別教育 / 簡

易架線集材機械特別教育 / フルハーネス型使用特別教育 / 職
長・安全衛生責任者

普通救命講習修了

ARBORIST® TRAINING INSTITUTE BAT-1、2修了

中型自動車免許 (8T限定)



横山 啓太 / 理事 健康プログラム担当

理学療法士

労働安全衛生特別教育等刈払機・伐木等(大径木等)業務修了

ARBORIST® TRAINING INSTITUTE BAT-1、2修了





Instagram



Facebook

Contact us:

一般社団法人 Forest Tribes

フォレストトライブス

住所: 山梨県都留市つる一丁目10-3

Email: info@forest-tribes.com

Mobile: 090-8088-0938

(携帯)